

## MENIUL ZILEI

Data: 02.02.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 02.02.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.27

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); prajitura magura (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 21.52

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); crenwusti pui (0.15kg); TELEMEDIA VACA SARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.1kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); MANCARE DE MAZARE (1portie); CARNATI (0.1kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.96

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); tocana legume 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 31.69

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEDIA VACA NESARATA (1portie); crenwusti pui (0.15kg); ciocolata stevia 25gr (1buc)
Ora 10		iaurt (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu galuste si aripi p (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); tocanita de rosii cu pulpa de pui (1portie); ardei gras (0.1kg)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 16.90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.35
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,